Teknik Analiz

19 Kasım 2026

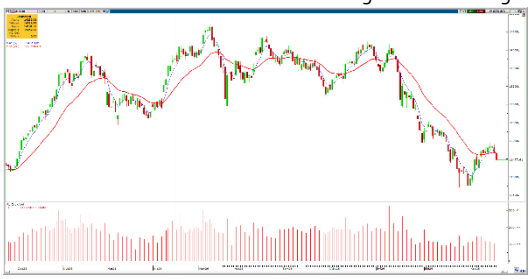
ING Yatırım
Ekonomik Araştırmalar
ve Piyasa Stratejileri
Direktörlüğü

Tel: 0212 367 70 00
masb@ingyatirim.com.tr

	Destek-1	Destek-2	Destek-3	Direnç-1	Direnç-2	Direnç-3
BIST100	11.450	11.350	11.200	11.600	11.750	11.850
X30YVADE	14.900	14.800	14.700	15.000	15.150	15.240
EUR/USD	1.0970	1.0950	1.0930	1.1000	1.1040	1.1060
GBP/USD	1.3180	1.3160	1.3140	1.3160	1.3180	1.3230
XAUUSD	3.740	3.700	3.670	3.770	3.800	3.860
GLDGR	6.050	6.000	5.970	6.070	6.100	6.130
XAGUSD	45.00	44.80	44.50	45.50	46.00	46.30
XAGTRY	2280	2250	2220	2300	2330	2360
XPTUSD	1380	1350	1330	1400	1420	1440
XPTTRYGR	2230	2200	2170	2250	2280	2330

BIST100

BIST-100 endeksi teknik olarak incelediğimizde, 50 günlük ağırlıklı hareketli ortalamanın tekabül ettiği 11.842 seviyesi psikolojik bir eşik olarak takip edilebilir.

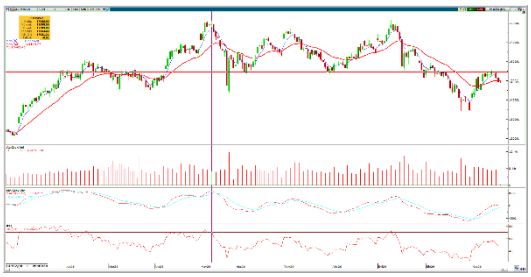


Teknik olarak bakıldığında, endeks fiyatlama davranışlarında bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 11.600-11.750 ve 11.850 direnç seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası geri çekilmelerin ya da realizasyonların yaşanması durumunda ise kısa vadede 11.450-11.350 ve 11.200 destek seviyeleri olarak takip edilebilir.

X30YVADE

Aralık ayı vadeli endeks işlem kontratını teknik olarak incelediğimizde, 34 günlük hareketli ortalamasına tekabül eden 15.490 seviyesi psikolojik bir eşik olarak takip edilebilir.



Teknik olarak bakıldığında, bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 15.000-15.150 ve 15.240 direnç seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası, bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 14.900-14.800 ve 14.700 destek seviyeleri olarak takip edilebilir.

Lütfen Aşağıdaki Yasal Uyarı Notunu Okuyunuz.

sen hayatını yaşa

EUR/USD



GBP/USD



XAUUSD



GLDGR



XAGUSD



XAGTRY



XPTUSD



XPTTRYGR



***Grafik ve veriler için kaynak: Matriks**

"Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. ING Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma ve Strateji Bölümü tarafından sadece bilgi amaçlı olarak hazırlanmış olan bu rapor, hiçbir şekilde bir yatırım önerisi veya herhangi bir yatırım aracının doğrudan alımına veya satımına dair bir teklif veya referans olarak alınmamalıdır. Geçmiş performans takip eden dönem için bir gösterge değildir. Bu raporda sunulan bilgilerin yayım tarihi itibarıyla yanlış/yanıltıcı olmamasına özen gösterilmiş olmasına karşın, ING Yatırım Menkul Değerler bilgilerin doğru ve tam olmasından sorumlu değildir. Bu raporda yer alan bilgiler herhangi bir uyarı yapılmadan değişebilir. ING Yatırım Menkul Değerler ve çalışanlarının bu raporda sunulan bilgilerin kullanılmasından kaynaklanabilecek doğrudan ve/veya dolaylı zararlardan ötürü sorumluluğu bulunmamaktadır. Raporun, telif ve diğer hakları saklıdır; herhangi bir amaçla ING Yatırım Menkul Değerlerin izni olmadan raporun tamamı veya bir kısmı başka bir yerde yeniden yayımlanamaz, dağıtımı yapılamaz."